

# MUNDO INTERIOR

## I. INTRODUÇÃO

Nossa vida tem um lado exterior e um lado interior. Vamos dizer *mundo exterior* e *mundo interior*. O primeiro é mais fácil de controlar: aparência física, estudo, trabalho, bens materiais, sucesso, popularidade, diversão... O segundo é de natureza espiritual: vontade, valores, decisões, reflexão, religião, confissão, adoração, comunhão...

A maioria das pessoas aprende a gerir bem ou razoavelmente bem o seu *mundo exterior*, pois é visível e "grita" mais alto. O mundo interior é negligenciado, pois não "grita" com a mesma força... Isso é mau, porque o interior é muito mais importante.

### Síndrome do afundamento

Os moradores de um bairro numa cidade da Flórida, USA, tiveram um grande susto quando, num certo dia, cedo de manhã, olharam pela janela e viram que a rua e parte do jardim defronte de suas casas haviam afundado. E a enorme cratera estava aumentando. Logo alcançaria suas casas. O que havia acontecido? Os entendidos explicam que estes afundamentos ocorrem em certas áreas porque as correntes de água subterrânea pouco a pouco levam o calcário e abrem grandes buracos ou túneis no subsolo (as chamadas dolinas). As camadas da superfície da terra perdem a sustentação. E então, elas simplesmente afundam...

Se negligenciamos nosso *mundo interior*, se permitirmos essas lacunas no subsolo, cedo ou tarde, teremos um afundamento espiritual, emocional, relacional, profissional ou existencial. Não será que, num ou noutro momento da vida, já nos sentimos à beira de um afundamento? Estes são alguns dos indícios: fadiga extenuante, fracasso aparente, frustração resultante de objetivos não alcançados...

Oscar Wilde, escritor inglês, do século XIX, nos últimos anos de sua vida, confessou: "*Os deuses tinham-me favorecido com quase tudo. Mas me deixei fascinar pelo prazer, e vivi longos períodos de uma insensata e sensual satisfação pessoal... Cansado de estar sempre nas alturas, saí desesperadamente em busca das profundezas, à procura de novas sensações... Não era mais o condutor de minha alma... Terminei em horrível infelicidade...*" Exemplo drástico de um homem dotado, que não atentou para o seu mundo interior e afundou!

### Guarda o coração

Nossa cultura ocidental nos faz pensar que, quanto mais ativos na vida pública, mais sucesso teremos; quanto mais cheia e barulhenta a igreja, mais poderosas serão as orações, e mais profundas as experiências; quanto mais informações sobre a Bíblia, mais perto de Deus. Pensando assim, damos atenção excessiva ao *mundo exterior* às custas do *mundo interior*. Mas a Bíblia diz: "*Sobre tudo o que se deve guardar, guarda o teu coração, porque dele procedem as fontes da vida (Pv 4.23)*. Note: "*Sobre tudo...*", primeiro e acima de qualquer outra coisa. "*Guarda o teu coração...*", isto é, protege-o de influências externas negativas e fortalece-o com os ensinamentos da Palavra de Deus. "... porque dele procedem as fontes da vida!" O coração é como uma nascente da qual brotam as energias, o discernimento e as forças que ajudam o crente a não afundar!

### O mundo interior precisa de Jesus!

O *mundo interior* tem tudo a ver com o que Jesus disse aos seus discípulos, na Parábola da Videira: "*Eu sou a videira, vós os ramos. Permaneci em mim, e eu permanecerei em vós... Quem permanece em mim, e eu nele, esse dá muito fruto; porque sem mim nada podeis fazer*" (Jo 15:4-5). A beleza e ordem do *mundo interior* dependem totalmente da presença de Cristo! E assim também as realizações e produtividade no *mundo exterior*! Leia Ap 3:20 e Jo 14:23.

O *mundo interior* pode ser dividido em cinco partes: motivação, uso do tempo, sabedoria, força espiritual e restauração. É isto que vamos estudar nesta série de mensagens, nos cultos matinais de domingo. As mensagens são ilustradas com apresentações em multimídia e discutidas e aplicadas nos Pequenos Grupos, nos lares, durante a semana. Que Deus nos ajude a atentar prioritariamente para o nosso mundo interior.

## PERGUNTAS PARA DISCUSSÃO NOS GRUPOS

1. Você é organizado ou desorganizado?
2. De que organização ou desorganização estamos falando? Exterior ou interior?

3. No seu entender, que conceitos e atividades têm a ver com o mundo exterior e com o mundo interior, respectivamente?

Mundo exterior	Mundo interior

4. O que os textos seguintes têm a ver com o Mundo Interior. Jo 15.4; 4.23; Ap 3.20.
5. Geralmente, as pessoas dão muito mais atenção ao mundo exterior do que ao mundo interior. É assim com você também?
6. O que pode acontecer, ao longo da nossa vida, se não dermos a devida atenção ao nosso mundo interior? (Síndrome do afundamento, Confissão de Oscar Wilde).
7. Leia **Provérbios 4.23** e reflita sobre o significado destas palavras.