

Estudos na carta de Paulo aos Filipenses

Alegria
apesar de tudo

Introdução

Jesus:

“Tenho lhes dito estas palavras para que a minha alegria esteja em vocês, e a alegria de vocês seja completa” (Jo 15.11).

Paulo:

“Aprendi o segredo de viver contente em toda e qualquer situação” (4.12)

“Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi: Alegrem-se!” (4.4)

Alegrem-se com o que
o Senhor é e tem feito...

Walter Cradock (XVII):

“Pegue um santo, coloque-o sob quaisquer circunstâncias, e ele saberá como alegrar-se no Senhor.”

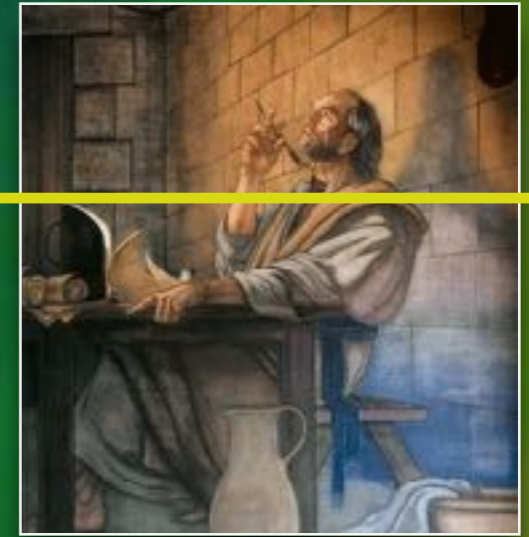


O segredo da alegria

Por que tantas decepções e tristezas?

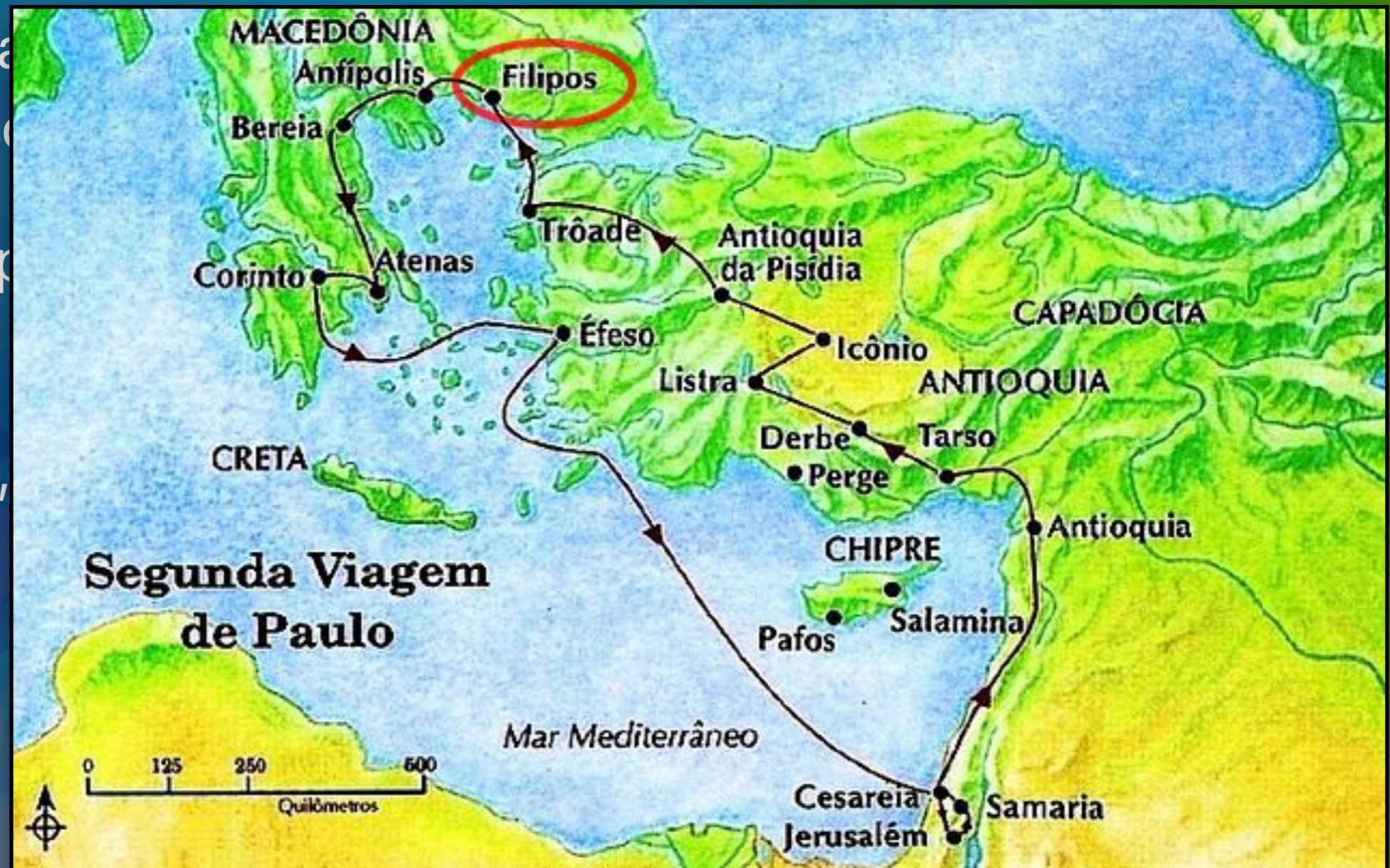
O que, comumente, rouba a alegria das pessoas?

A resposta está na carta de Paulo aos Filipenses (62 d. C.)



- Paulo tinha paz e estava preso

- Entretanto, Frases como "alegria", "gozo" e "regozijo"



O segredo da alegria

O segredo da alegria do cristão está no seu modo de pensar, nas suas atitudes mentais.

Paulo em Filipenses:

“*mente*” - 10 vezes

“pensar” - 5 vezes

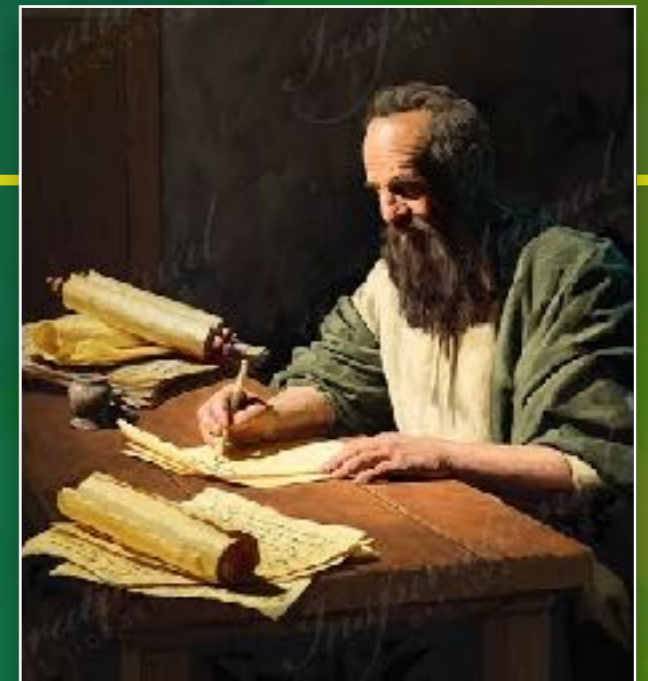
“*lembrar*” - 1 vez

Não se trata de recursos psicológicos do tipo:

"Pense positivamente e tudo ficará bem!"

Paulo não ilude os cristãos...Mostra-lhes como podem e devem pensar se quiserem preservar a

alegria, pesar de tudo



Ladrões da alegria

Pode-se estudar Fp caçando os ladrões da alegria



Circunstâncias

- Quando tudo está bem, estamos alegres
Se acontece alguma adversidade, perdemos a alegria
- Paulo vivia circunstâncias as mais adversas...



Pessoas

- Adolescente aborrecida... *“Pessoas, pessoas, pessoas...”*
- Todos já perdemos a alegria alguma vez por causa de pessoas...
- E, claro, já roubamos a alegria de alguém... (Rm 14.7)
- Será que Paulo lidou com pessoas difíceis? (Alexandre, 2 Tm 4.14)



Ladrões da alegria



Coisas

- A mudança de um rico...
- Jesus: *“Cuidado! Fiquem de sobreaviso contra todo tipo de ganância; a vida de um homem não consiste na quantidade dos seus bens”* (Lucas 12.15. Ver Mateus 6.19-21).
- A alegria verdadeira não vem das coisas... Fp 4.12-13



Preocupação

- Seria este o pior dos ladrões? Rouba a alegria e a saúde...
- Pode-se comprar sono, não descanso
- Se Paulo quisesse se preocupar, teria motivos de sobra



E as atitudes mentais?

Os 4 cap. de Fp referem não somente os **ladrões** da alegria, mas também as **atitudes mentais** capazes de detê-los




Filip.	Ladrões de alegria 	Atitudes mentais 
Cap. 1	Circunstâncias	Mente cristocêntrica
Cap. 2	Pessoas	Mente submissa
Cap. 3	Coisas	Mente espiritual
Cap. 4	Preocupação	Mente segura



Próximo domingo



Filip.	Ladrões de alegria 	Atitudes mentais 
Cap. 1	Circunstâncias	Mente cristocêntrica



Para pensar, orar e preparar-se
para o debate no seu
Pequeno Grupo,
esta semana



- Leia a carta aos Filipenses.
- Em que circunstâncias Paulo a escreveu?
- Que “ladrões de alegria” ele menciona? Você os conhece?
- Você está mais para alegria ou mais para tristeza?
- Que atitudes mentais nos ajudariam a preservar a alegria cristã?
- Que significa, praticamente, alegrar-se NO SENHOR?



Alegria
apesar de tudo